

Turvallisuussuunnitelma kesäleirille

Ämpäri 2025

Pitkäjärven Vaeltajat, Niipperin Nuolihaukat, Pohjois-Espoon Kalahaukat

28.7.-4.8.2025

Säynäväntie 130, 34320 Ylöjärvi

Leiriläisten määrä: 150

Leirin johtaja: Eero Sahlberg, Pitkäjärven Vaeltajat, +358 45 8919757

Ensiapuvastaava: Elsa Tuomala, Pitkäjärven Vaeltajat, +358 40 1407270

Ea-välineistön tarkastanut ja leirille tuonut: Eero Sahlberg

Ea-välineistön vakituinen sijainti: Kalustoteltta

Riskiarvio, riskien ennaltaehkäisy ja toimintaohjeet

Tapaturmat

Kaatumisen tai putoamisen aiheuttamat ruhjeet, nyrjähdykset, murtumat, päähän kohdistuvat iskut:

Metsäalueella tapahtuva leiri aiheuttaa riskin maastossa kaatumisesta ja putoamisesta aiheutuville vammoille. Leirin ensiapuvälineistö mahdollistaa pienten haavojen ja nyrjähdysten hoidon leiripaikalla. Jos on epäily murtumasta tai aivotärähdyksestä kuljetetaan terveydenhuollon piiriin.

Vältetään turhaa leirialueella juoksemista. Muistutetaan telttojen köysistä, juurakoista, kannoista, jotka aiheuttavat kompastumisriskin. Leirialueella olevat jyrkät kohdat merkitään selkeästi putoamisriskin minimoimiseksi.

Työkalujen & teräseiden aiheuttamat haavat ja vammat

Puukolla vuoleminen, kirveen käyttö ja rakentaessa työkalujen käyttö aiheuttaa usein haavereita. Pienten haavojen hoitaminen mahdollista leirin ensiapuvälineillä. Terveystarkastusta tarvittaessa konsultoidaan & kuljetetaan terveyskeskukseen/sairaalaan mikäli vamma vaatii liimausta, tikkejä tai muilta osin vakava.

Vuoleminen vain johtajan valvonnassa. Muistutetaan vuolemissäännöistä ja oikeasta kirveen käytöstä tarvittaessa. Työkalujen käyttö vain, jos ohjeistettu ja erityistä varovaisuutta + tarvittavia suojavarusteita käyttäen, mikäli käytössä suuren riskin omaava väline, esim. moottorisaha.

Palovammat

Riski palovammoille on olemassa erityisesti keittiössä työskennellessä ja saunassa/peseytyessä. Kylmää vettä ja kylmäpakkauksia on käytettävissä leirissä pienten palovammojen hoitoon. Toisen ja kolmannen asteen palovammojen / suurten palovammojen tapahtuessa kuljetetaan terveydenhuoltoon. Keittiössä käytetään varovaisuutta keittimien ja kuumien astioiden kanssa. Kuumaa vettä käsiteltäessä ei siirretä liian suuria määriä kerrallaan. Painotetaan rauhallista käytöstä saunoessa. Lämpimien pesuvesien valmistelu pyritään toteuttamaan johtajien toimesat.

Vedenvaaraan joutuminen

Riski vedenvaaraan joutumiselle ja hukkumiselle on olemassa leirillä uimassa ja kanooteilla meloessa. Vedenvaaraan joutunut tuodaan nopeasti maalle, varmistetaan elintoiminnot ja tarvittaessa aloitetaan elvytys. Kaikissa toimenpiteissä toimitaan ripeästi.

Veden rantaan meno kielletty luvatta. Uinti tapahtuu ainoastaan johtajien valvonnassa. Jokaista alkavaa 10 uimaria kohden nimetään yksi uimavalvoja ja valvojat sijoittautuvat siten, että uimarit nähdään esteettä. Osallistujien uimataito on selvitetty ilmoittautumisen yhteydessä, otetaan huomioon. Uimaan ainoastaan uimamarin kanssa, uimareiden lukumäärä ja uimaparit tarkistetaan valvojen toimesta säännöllisesti. Meloessa käytetään aina pelastusliivejä ja niiden oikea pukeminen sekä käyttö ohjeistetaan. Meloessa toimintaa valvoo nimetty valvoja, jolla on käytössä lähtökohtaisesti oma turvavene. Kanootissa ei seistä ja painotetaan rauhallista toimintaa.

Sairaskohtaukset, myrkytykset, allergiat, tautiepidemiat

Ruoka-aineallergiat

Allerginen reaktio ja anafylaksia on mahdollinen.

Lieviin oireisiin annetaan allergialääkettä. Anafylaktisen sokin hoito adrenaliinikynällä, jonka jälkeen avun hälytys, tilanteen seuraaminen ja ohjaus terveydenhoitoon.

Ruoka-aineallergiat on kartoitettu etukäteen. Vakavasti allergisten lääkityksen sijainti tiedossa reaktion varalta. Ruuanvalmistuksessa vältetään vakavasti allergisoivien ainesosien käyttöä ja käytetään erityistä varovaisuutta allergisoivien ainesosien käsittelyssä kontaminaation välttämiseksi.

Kyyn- ja ampiaisenpuremat

Alueella ampiaisia ja mahdollisesti kyykkärmeitä. Puremat ja pistot mahdollisia, allergian tapauksessa anafylaksian riski.

Hoidetaan pistoskohtaa kylmällä, kipulääkkeellä ja kyypakkauksella tarvittaessa. Anafylaksian tapauksessa adrenaliinikynän käyttö, avun hälytys ja kuljetus/saattaminen hoitoon ohjeistuksen mukaisesti.

Tarkkaillaan maastoa liikkuesssa, varotaan mahdollisia ampiaispesiä sekä lentäviä ampiaisia erityisesti ruokailuiden aikana. Adrenaliinikynien sijainti tiedossa.

Myrkytykset

Ruokamyrkytyksen mahdollisuus. Lisäksi myrkyllisten kasvien, sienten tai kemikaalien syöminen mahdollinen riski.

Ruokamyrkytyksen tapauksessa huolehditaan nesteytyksestä, ripulilääkkeen käyttö tarvittaessa. Myrkytystä epäillessä matalalla kynnyksellä yhteys myrkytystietokeskukseen tai hätänumeroon ja saatujen ohjeiden mukaan toimiminen. Lääkehiiltä käytettävissä.

Ruokamyrkytyksen välttämiseksi huolehditaan ruuanlaiton ja -tarjoilun hygieenisyydestä sekä ruoka-aineiden oikeasta säilytyksestä. Ohjeistetaan ettei luonnosta kerättyjä tuntemattomia kasveja, sieniä, marjoja syödä ilman lupaa. Vaaralliset kemikaalit ja muut aineet säilytetään turvallisesti.

Hygienia ja tartuntataudit

Tartuntatautien leviäminen leirillä mahdollista.

Hoito tilanteen ja oireiden mukaisesti. Sairastuneiden eristys tarvittaessa ja ilmoitus huoltajille.

Mahdollisesti sairastuneen poistaminen leiriltä tai kuljettaminen terveydenhuoltoon.

Painotetaan käsienpesua ja desinfiointia WC-käyntien yhteydessä ja ennen ruokailua. Ruokailuvälineet tiskataan kunnolla, tiskivesien puhtaudesta ja riittävästä lämpötilasta pidetään huolta. Juomavettä tarjotaan vain puhtaista astioista ja käsitellään hygieenisesti.

Sairaskohtaus

Muut, yllättävät sairaskohtaukset leirillä mahdollisia.

Jos tiedossa oleva sairaus (epilepsia, diabetes, astma) toimitaan terveystietojen keräyksen yhteydessä saatujen ohjeiden mukaisesti. Matalalla kynnyksellä yhteys terveydenhuoltoon tai 112.

Tulipalo

Tulen leviäminen keittimistä, saunasta, nuotiosta

Leirillä käytetään välineitä, joista palon syttymisriski olemassa.

Vaarassa olevien pelastaminen ja tarvittaessa ensiapu. Alkusammutus pyritään toteuttamaan nopeasti.

Palon levitessä yhteys 112 ja leirin / alueen evakuointi.

Sammutusvälineet aina helposti saatavilla riskipaikoilla. Tulenkäyttö aina valvottua. Ei avotulta metsäpalovaroituksen aikana.

Rasvapalo

Mahdollinen keittiössä. Sammutuspeite saatavilla, ei käytetä ikinä sammutukseen vettä. Tarvittaessa ensiapu ja 112.

Palavat nesteet, kaasut

Alueella säilytetään palavia nesteitä ja kaasupulloja ruuanlaiton ja työkalujen polttoaineena. Vuodon tai syttymisen tapauksessa ensisammutus, tarvittaessa ym. tulipalon toimenpiteet. Aineita käsitellään varovaisuudella, säilytetään turvallisesti, ei liian kuumassa tai suorassa auringonpaisteessa. Ei polttoaineiden täyttöä syttymislähteiden lähellä.

Telttapalo

Jos käytetään kamiinalämmitteisiä kuivatusteltoja teltan syttymien mahdollinen.

Jos teltassa ihmisiä ripeä poistuminen, teltta palaa todella nopeasti. Alkusammutus vain, mikäli se on tehtävissä turvallisesti.

Kamiinat ja kipinäsuojat asennetaan kauas syttyvästä materiaalista. Kuivattavat tavarat pois kamiinan läheisyydestä. Kamiina päällä vain nimetyn kipinämikon valvonnassa. Ei tarpeettomia ihmisiä kuivausteltoissa. Sammutusvesi aina lämmitettävissä teltoissa. Ei lähtökohtaisesti minkäänlaista tulta (sytyttimet, keittimet) nukkumiseen käytettävissä teltoissa.

Maastopalo

Laaja maastopalo epätodennäköinen, mutta mahdollinen.

Leirin evakuointi turvalliseen paikkaan, ilmoitus hätäkeskukseen. Vaarassa olevien auttamien ja pelastaminen itseä vaarantamatta.

Käytetään varovaisuutta tulen kanssa ks. yllä.

Liikenne

Liikenne leirialueella

Leirialueella huoltoliikennettä. Törmäysvaara puiden, rakennelmien ja ihmisten kanssa.

Liikenneonnettomuudessa loukkaantuneiden ensiapu, tilannearvio, tarvittaessa avun hälyttäminen.

Leirialueella ajaminen korkeintaan kävelyvauhtia ja pelkästään kun se on tarvittavaa. Varmistetaan että ajoreitit ovat tyhjiä. Peruuttaminen ainoastaan erillisen ajattajan avustamana.

Liikenne leirialueen ulkopuolella

Huoltoliikennettä leirialueelta kauppaan. Lisäksi leiriläisten poistuessa alueelta haikin aikana riski onnettomuuksille ajoteillä kuljettaessa.

Onnettomuuden tapahtuessa ensiapu ja tarvittaessa avun hälyttäminen.

Ajaessa erityinen varovaisuus varsinkin isoja kuormia & yhdistelmiä ajaessa. Liikennesääntöjen ja nopeusrajoitusten noudattaminen. Ajamaan ei lähdetä liian väsyneenä. Haikilla ohjeistetaan turvallinen kulkeminen ajoteillä, vältetään reitillä isojen teiden varrella kulkemista / ylittämistä.

Eksyminen & katoaminen

Maastoon eksyminen

Riski erityisesti haikilla tai leirialueella harhautuessa.

Suoritetaan etsintää viimeisimpien havaintojen perusteella ja hälytetään matalalla kynnyksellä apua etsintään.

Leirialueella alueen rajat ja maasto esitellään osallistujille selvästi. Vältetään leirialueen rakentamista siten, että kulkureiteiltä voi eksyä. Haikin osallistujille ohjeistetaan eksymisen toimenpiteet (maastonmuotojen tunnistus, edelliseen tunnistettavaan paikkaan palaaminen, avun hälyttäminen)

Alueelta poistuminen ilmoittamatta, katoaminen

Osallistujien poistuminen leirin määritellyltä alueelta luvatta joko vahingossa tai tahallaan mahdollista.

Etsintä ripeästi, kun katoaminen huomataan. Avun hälyttäminen tarvittaessa.

Kerrotaan selkeät pelisäännöt sille, että leirialueelta ei poistuta. Alue esitellään ja epäselvät rajat merkataan tarvittaessa. Leiriläisten oikea määrä varmistetaan säännöllisesti.

Luonnonilmiöt

Aurinko, helle

Kuuma sää aiheuttaa riskin auringonpistokselle, lämpöuupumukselle, nestehukalle ja auringossa palamiselle.

Epäiltäessä em. huolehditaan nesteytyksestä, levosta ja tarpeeksi viileästä paikasta. Jos auringossa palanut annetaan tarvittaessa särkylääkettä ja/tai ns. after sun -voidetta

Ehkäistään muistuttamalla useasti riittävästä juomisesta, päähineen käytöstä ja aurinkorasvan laittamisesta sekä lisäämisestä esimerkiksi uinnin jälkeen. Kovalla helteellä vältetään raskaita aktiviteetteja.

Varmistetaan juomaveden saanti erityisesti haikin aikana.

Myrsky, rankkasade, tuuli

Kova myrsky voi aiheuttaa telttojen tai puiden kaatumista, katosten hajoamista. Rankkasade voi kastella leiriläisten tavaroita ja leirin kalustoa.

Kaatuviin puiden alle jäädessä ensiapu ja tarvittaessa avun hälytys. Tavaroiden kastuessa käytetään kuivausteltoja, varmistetaan että jokainen saa kuivaa päälle eikä ole kylmissään.

Varmistetaan telttojen ja rakenteiden kunnollinen kiinnitys sekä tuulen- että vedenkestävyyden kannalta.

Jos ilmenee riski puiden kaatumiselle, siirretään leiriläiset mahdollisuuksien mukaan kiinteiden rakennusten sisään tai suojaisaan paikkaan.

Ukkonen, salamanisku

Ukkosen ja salamaniskujen sekä niiden aiheuttamien tulipalojen ja puiden kaatumisten riski.

Ukkosella siirrytään turvalliseen paikkaan pois korkeiden puiden alta ja avoimilta paikoilta. Onnettomuuden tapahtuessa toimenpiteet kuten tulipalossa, tapaturmissa. Kun ukkosuhkaa ei mennä vesille uimaan tai melomaan.

Leirialue, maastonkuvaus

Leirialueella sekä avointa ja tasaista mäntykangasta että tiheämpää sekametsää. Pitkä rantaviiva, ranta uimapaikan kohdalta hiekka-/kivipohjainen ja loiva. Alueella jyrkkiäkin korkeuseroja rannan lähellä sekä amfiteatterimaisen nuotiopaikan luona. Alue pitkulaisen muotoinen, tie kulkee jokaisessa kohdassa aluetta max. 100m päässä. Alueella kiinteitä rakennuksia (keittiö-/ruokailukatos, puuvaja, saunamökki, sauna, huuseja)

Evakuointi

Jos leiri joudutaan evakuoimaan, kokoontumispaikkana toimii tien vieressä oleva avoin aukea puuvajan ja huussin välissä, merkattu alla olevaan karttaan. Paikoittain tiheän maaston vuoksi ripeässä evakuoinnissa suositetaan mahdollisimman nopeasti tielle siirtymistä ja tietä pitkin kulkua kokoontumispaikalle. Myös pelastusajoneuvot ohjeistetaan lähtökohtaisesti kokoontumispaikalle, josta tarvittaessa järjestetään opastus tarkemmin muualle leiripaikalla.



Leirialue kuvassa rajattu tontti 980-468-2-31 tien itäpuolella. Kokoontumispaikka merkitty punaisella ristillä.

Avun hälyttäminen, yhteystiedot

Kiireellisessä hätätilanteessa soita 112

Leiripaikan sijaintitiedot:

Kaupunki / kunta: Ylöjärvi

Osoite: Säynäväntie 130

Kunnan osa / kylä / paikan nimi: Parkkuu, Ylöjärvi

Koordinaatit (WGS84):

N 61° 47.2935' E 23° 46.1258'

Soittaessasi

- Kerro nimesi
- Kerro mistä soitat
- Kerro mitä on tapahtunut
- Älä sulje puhelinta ennen kuin olet saanut siihen luvan hätäkeskuspäivystäjältä

Neuvontanumerot:

Myrkytystietokeskus: 09 471 977

Päivystysapu: 116 117

Lähimmät terveyskeskukset ja sairaalat

- Ylöjärven terveysasema
 - Mikkolantie 10, Ylöjärvi
 - 39 km
 - p. 03 3845273
 - ma-pe klo 8-20
 - la-su 10-18
- TAYS keskussairaala
 - Elämänaukio 2, Tampere
 - 57 km
 - p. 03 311611
 - 24h

Ilmoita kaikista leirillä tapahtuneista vaaratilanteista, onnettomuuksista, sairastapauksista ja tapaturmista leirinjohtajalle:

Eero Sahlberg

+358 45 8919757